

10 Signalen van mishandeling en verwaarlozing van kinderen

1. **Onverklaarbare verwondingen.** Zichtbare tekens van fysieke mishandeling kunnen onverklaarbare brandwonden of blauwe plekken in de vorm van voorwerpen zijn. Ook kunnen verklaringen van de verwondingen van een kind niet overtuigend zijn.
2. **Veranderingen in gedrag.** Mishandeling kan veel veranderingen in het gedrag van een kind veroorzaken. Mishandelde kinderen komen vaak bang, zenuwachtig, depressief, terugtrokken of juist agressief over.
3. **Terugvallen in gedrag dat niet past bij de leeftijd.** Mishandelde kinderen kunnen gedrag vertonen dat past bij kinderen die veel jonger zijn, bijvoorbeeld duimzuigen, bedplassen, bang zijn voor het donker of vreemden. Sommige kinderen verliezen zelfs een gedeelte van hun woordenschat of hun geheugen.
4. **Bang zijn om naar huis te gaan.** Mishandelde kinderen kunnen bang zijn om school te verlaten of om ergens naartoe te gaan met de persoon die hen mishandelt.
5. **Veranderingen met betrekking tot het eten.** De stress, angst en bezorgdheid die de mishandeling veroorzaakt, kunnen leiden tot veranderingen in het eetgedrag van kinderen, waardoor hun gewicht toe- of juist afneemt.
6. **Veranderingen met betrekking tot het slapen.** Mishandelde kinderen kunnen veel nachtmerries hebben of moeite hebben met het in slaap vallen. Daardoor kunnen ze er moe of uitgeput uitzien.
7. **Veranderingen met betrekking tot schoolprestaties of aanwezigheid op school.** Mishandelde kinderen kunnen op school moeite hebben met hun concentratie of veelvuldig afwezig zijn. Soms houden ouders hun kinderen thuis om de verwondingen van kinderen te verbergen.
8. **Gebrek aan persoonlijke zorg of hygiëne.** Mishandelde en verwaarloosde kinderen kunnen er onverzorgd uitzien. Ze zijn dan niet schoon of hebben een sterke lichaamsgeur. Ook is het mogelijk dat hun kleding niet goed afgestemd is op het weer.
9. **Risicozoekend gedrag.** Jongeren die mishandeld worden kunnen activiteiten met een hoog risico opzoeken, zoals drugsgebruik, alcoholgebruik of het dragen van een wapen.
10. **Ongepast seksueel gedrag.** Kinderen die seksueel misbruikt worden, kunnen extreem seksueel gedrag laten zien of expliciet seksuele taal gebruiken.

Sommige signalen dat een kind mishandeld wordt zijn duidelijker dan andere. Vertrouw op je intuïtie. Vermoedens van mishandeling zijn voldoende om advies te vragen aan of te melden bij het AMK, je hebt geen bewijs nodig.

Als je vermoedt dat een kind mishandeld wordt:

DO:

- Vertel het kind dat je hem/haar gelooft
- Toon interesse en bezorgdheid
- Stel het kind gerust en steun het kind
- Blijf rustig
- Onderneem actie, dit kan het leven van een kind redden

DON'T:

- In paniek raken
- Druk uitoefenen op het kind
- De mishandelaar confronteren
- Het kind verwijten wat er gebeurt is of het gebeurde bagatelliseren
- Het kind overstelpen met vragen