



Regenbooggemeente Alphen aan den Rijn

Samen voor een gemeente waarin
iedereen meedoet en meetelt,
want iedereen doet ertoe

Alphen aan den Rijn



Iedereen moet zichzelf kunnen zijn en zich veilig voelen in eigen buurt, stad of dorp. Voor veel lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuele, transgender, intersekse en Queer (LHBTIQ) personen is dat nog niet altijd vanzelfsprekend.

Alphen aan den Rijn wil een stad zijn waar mensen elkaar verstaan en zich veilig en thuis voelen. Een inclusieve samenleving, waarin niet wordt gediscrimineerd op basis van geslacht, afkomst, geloof, seksuele geaardheid, gender lichamelijke of geestelijke beperking.

Daarom is de gemeente Alphen aan den Rijn in 2018 een Regenbooggemeente geworden. In deze folder leest u meer over Alphen aan den Rijn als Regenbooggemeente en haar ambities voor de komende jaren. Tevens vindt u meer informatie over waar u terecht kunt met vragen of voor ondersteuning.

Waarom Regenbooggemeente?

LHBTIQ's krijgen nog vaak te maken met negatieve reacties en geweld en zijn vaker slachtoffer van een misdrijf dan heteroseksuele personen. De negatieve reacties hebben invloed op het welzijn en de gezondheid van LHBTIQ's.

De gemeente Alphen aan den Rijn committeert zich als regenbooggemeente aan de ambities van de getekende intentieverklaring met de minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. Deze ambities staan uitgebreid beschreven in het plan van aanpak Regenbooggemeente Alphen aan den Rijn.

Burgemeester Spies:

“Een regenboogstad willen zijn is meer dan een mooie ambitie. Het betekent dat we als gemeente actief en alert bevorderen dat alle inwoners gelijkwaardig mee kunnen doen en welkom zijn.”



Wethouder De Jager:

“Gemeente Alphen aan den Rijn wil een inclusieve gemeente zijn: daarom vind ik gelijke behandeling en acceptatie erg belangrijk. Iedereen heeft het recht erbij te kunnen horen.”



Hoe gaan wij dit realiseren?

De wereld verbeteren begint bij jezelf. Daarom onderneemt de gemeente ook binnen haar eigen organisatie LHBTIQ-maatregelen. Medewerkers worden getraind op LHBTIQ-sensitiviteit. Professionals worden zoveel mogelijk toegerust met LHBTIQ-kennis en daarnaast wordt het onderwerp bij organisaties bespreekbaar gemaakt. Verder deelt en verspreidt de gemeente positieve LHBTIQ-berichten, hijst zij de regenboogvlag op belangrijke dagen en is zichtbaar in de week van respect.

De gemeente werkt samen met diverse LHBTIQ-organisaties, zoals COC of Movisie. Regelmatig zitten de organisaties, LHBTIQ-personen en gemeente bij elkaar om afstemming te zoeken en samen te werken. Punten zoals meldingen van discriminatie over seksuele geaardheid en het voorkomen van uitsluiting van LHBTIQ-ers in de samenleving komen aan bod.

Maak kennis met...

Ik ben Eli (14)

“Al sinds de basisschool wist ik niet of ik jongens wel echt leuk vond. Altijd als andere meiden vroegen of ik een jongen leuk vond, zei ik maar een naam zodat ik er vanaf was. Totdat ik in de zomervakantie in 2020 voor het eerst echt verliefd

werd op iemand, een meisje. Zij werd ook mijn eerste vriendin en doordat zij in mijn leven kwam, wist ik wie ik echt was. Nog steeds weet ik niet of ik wel echt een meisje ben, maar ik heb nog genoeg tijd om dat uit te vogelen.”

**'Ik mag zijn
wie ik ben!'**



Ik ben Michiel (54)

"Of ik een vrouw vind of een man, dat weet ik nog niet. Als ik naar het uiterlijk kijk, vind ik vrouwen aantrekkelijker, mooier. Maar als ik meer naar het innerlijk kijk, het echt samen zijn met iemand als in een relatie hebben, kan ik dat

misschien beter met een man. Het is maar net wie ik vind. 'Wat als je een relatie hebt met een vrouw en je komt een hele leuke man tegen?', vragen ze dan. Nou, hoe doe jij dat dan als je een relatie hebt?"

Waar kunt u terecht in Alphen aan den Rijn?

Loopt u als LHBTIQ'er ergens tegenaan? Bijvoorbeeld discriminatie op werk of school, problemen bij opvoeding of eenzaamheid? De gemeente werkt met diverse organisaties samen die u verder op weg kunnen helpen.

**Gemeente Alphen aan den Rijn /
140172**

Vragen over het regenboogbeleid en wat de gemeente voor u kan betekenen? Neemt contact op met de gemeente en vraag naar de regenboogambtenaar.



GO! voor jeugd
govoorgeugd.nl /
085 13 01 641

Biedt ondersteuning op het gebied van opgroeien en opvoeden aan ouders en jongeren tot 18.

TOM in de buurt
tomindebuurt.nl /
088 900 45 67

Biedt ondersteuning op diverse levensgebieden en biedt bijvoorbeeld ondersteuning op het gebied van seksuele diversiteit en genderidentiteit.

Centrum voor Jeugd en Gezin
cjpgalphenaaandenrijn.nl /
088-2542384

De mensen van het CJG hebben veel contact met ouders, jongeren en scholen.

Hoe zit dat.info
Hoezitdat.info.nl

Antwoord op al je vragen over bijvoorbeeld over relaties, seksuele voorkeur, verliefd zijn en meer.



Roze 50+ Ambassadeur
www.roze50plus.nl

Vrijwillige Roze 50+ ambassadeurs zijn de ogen en oren van het Roze 50+.



Waar kunt u nog meer terecht?

Belangenorganisaties

cocleiden.nl

Belangenvereniging voor homo's, lesbiennes, biseksuelen en transgenders en intersekse personen in de regio Leiden, Alphen aan den Rijn en de Duin- en Bollenstreek.

Expertisecentrum

movisie.nl

Landelijk kennisinstituut voor een samenhangende aanpak van sociale vraagstukken.

transgendernetwerk.nl

Zet zich landelijk in voor de emancipatie van transgender personen en hun omgeving.

Gezondheid

ggdhm.nl/thema-s/categorie/seks-en-soa/

Informatie over seksuele gezondheid.

Lotgenoten contact/ ondersteuning

zonderstempel.coc.nl

Voor LHBTI'ers met een beperking.

transvisie.nl

Patiëntenorganisatie die zich inzet voor mensen met vragen rondom hun genderidentiteit en voor hun familie, naasten en relevante omgeving beperking.

Veiligheid

politie.nl/onderwerpen/roze-in-blauw.html

LHBTIQ-personen die te maken krijgen met discriminatie, bedreiging, mishandeling of andere strafbare zaken gerelateerd aan hun seksuele oriëntatie of genderidentiteit een melding kunnen doen.

stichtingidb.nl/discriminatie-melden/

Bij de Stichting voor Inclusie & discriminatiebestrijding kan iedereen in de regio Hollands Midden & Haaglanden een klacht indienen bij gevallen en gevoelens van discriminatie.

Meer belangenbehartigers vindt u terug op alpheninclusief.nl



